

Zahninsel

Professionelle Zahnaufhellung



Wie funktioniert Bleaching in der Praxis (In-Office Bleaching)?

Die schnellste, intensivste und für das Zahnfleisch zugleich schonendste Bleaching-Methode ist das „In-Office-Bleaching“. Es findet ausschliesslich in der Zahnarzt-Praxis statt und wird in folgenden Schritten durchgeführt:

1. Unsere Prophylaxe-Assistentin reinigt die Zähne von Belägen und bedeckt das Zahnfleisch mit einer Schutzpaste
2. Eine Wasserstoffperoxidlösung wird auf die zu behandelnden Zähne aufgetragen und wirkt für ca. 20 Minuten ein
3. Der Vorgang wird 3-4 Mal wiederholt bis ein schönes Endergebnis erreicht ist

Vorteile:

- ✓ in ca. 90 Minuten sichtbares Endergebnis

Nachteile:

- Durch die hohe Wirkstoffkonzentration des Mittels kann die Behandlung etwas schmerzhaft ausfallen
- Eine erneute Bleaching-Behandlung kostet wieder gleich viel

Preis: ca. 600,- CHF für das Bleaching der Ober- und Unterkieferfront



Wie funktioniert das Bleaching zuhause (Home-Bleaching)?

Das Home-Bleaching Verfahren ist sehr schonend und kann beliebig oft wiederholt werden. Das Bleaching-Ergebnis wird nach ca. 2 Wochen erreicht.

1. Unsere Prophylaxe-Assistentin fertigt mit Hilfe eines dreidimensionalen Scans vom Kiefer ein digitales Modell der Zähne an
2. Der Zahntechniker stellt eine durchsichtige Kunststoff-Schiene im Labor her
3. Diese Schiene wird Zuhause mit einem speziellen Bleichgel gefüllt und eingesetzt

Vorteile:

- ✓ Weitestgehend schmerzfrei
- ✓ Ergebnis kann individuell gesteuert werden
- ✓ Einfache Wiederholung zu späterem Zeitpunkt möglich, sofern die Schiene noch passt (z.B. nach einem Jahr)

Nachteile:

- Zeitaufwendig (sinnvolle Tragezeit 8 Stunden pro Tag während 14 Tagen)

Preis: ca. 600,- CHF für das Bleaching der Ober- und Unterkieferfront



Bleaching – Was ist noch wichtig?

Wer sich den Traum von helleren Zähnen erfüllen möchte, sollte die Möglichkeiten und Grenzen, sowie die Nebenwirkungen des Zahnbleachings kennen.

Vor der Zahnaufhellung (Bleaching) empfehlen sich folgende Schritte:

- ✓ Zahnmedizinische Untersuchung mit Bestimmung der Ausgangszahnfarbe
- ✓ Professionelle Zahnreinigung mit Entfernung des Zahnsteins
- ✓ Aufklärung über Kostenvarianten und allfällige Risiken der Behandlung

Welche Risiken gibt es beim Bleaching?

- Bleaching ist für die Zähne nicht schädlich. Es kann jedoch für einige Tage eine erhöhte Kälteempfindlichkeit auftreten.
- Flecken werden sichtbar: Das Bleaching kann Flecken auf Ihren Zähnen sichtbar machen, welche davor kaum gesehen wurden /nicht aufgefallen sind. Bei einer vorgängigen Abklärung und Beratung überprüfen wir, ob dies bei Ihnen auftreten könnte.
- Verfärbungen bei Füllungen: Falls Sie Füllungen haben, werden diese ihre alte Farbe beibehalten. Daher ist es möglich, dass sie nach dem Bleaching sichtbarer sind und ausgetauscht werden müssen.



Zahnarztpraxis Zahninsel
Laupenstrasse 35, 3008 Bern
031 381 26 56
info@zahninsel.ch
www.zahninsel.ch